

## L'Espace Sports d'Orientation *LE PARCOURS PERMANENT*

- **Qu'est-ce qu'un Parcours Permanent d'Orientation ?**

C'est un **réseau de postes**, solides, installés **en permanence** sur des **détails caractéristiques du terrain**, permettant toutes les pratiques de l'orientation. Ce réseau figure sur une **carte-mère** placée sur un panneau d'information. Les cartes sont disponibles auprès des organismes acceptant d'en assurer la diffusion : associations, clubs, offices du tourisme.

C'est un **parcours sportif**, basé sur l'orientation, correspondant aux possibilités locales, permettant une activité "sport pour tous".

- **Le principe du Parcours Permanent (PPO)**

Il s'agit d'effectuer **un circuit**, à allure libre, seul ou à plusieurs, en utilisant une carte **spécifique** en couleurs, en passant par un certain nombre de points de contrôle permanents.

Toute personne souhaitant s'entraîner, tout groupe désirant organiser une initiation, dispose ainsi d'un réseau de postes permettant la réalisation de circuits **sans subir la contrainte de la pose**.

L'originalité de cette activité est de rendre l'enfant et l'adulte **actifs**, dans un processus à la fois **sportif, éducatif et récréatif**. Elle permet de découvrir le patrimoine naturel de leur région.

- **Comment fonctionne-t-il ?**

**Son accès est libre**. Les municipalités, le comité et les clubs en assurent le fonctionnement...

- **Comment l'utiliser ?**

Sur le terrain un balisage discret est matérialisé par **des bornes numérotées**.

Les bornes sont situées en bordures des sentiers ou bien disséminées sur des sites intéressants et caractéristiques

Ces bornes sont disposées sur le terrain de façon à pouvoir réaliser, à pied, à VTT, des parcours en boucles sur des sentiers ou des parcours type "parcours d'orientation" en dehors des sentiers.

**Un document cartographique précis** permet de réaliser les parcours d'orientation.

Dans tous les types de parcours, les bornes sont implantées sur des **sites caractéristiques**.

Les sites du secteur choisi présentent un intérêt dans divers domaines :

- écologique, faune, flore
- géologique, touristique

Ces stations d'intérêts variés sont liées à des problématiques concernant la gestion des milieux :

- gestion de la forêt,
- action de la restauration des milieux.

- **Le Parcours Permanent : une formule pour tous les publics.**

**LES JEUNES.** Ecoles primaires, collèges, lycées, centres de loisirs. Possibilité de pratique sous diverses formes (rallyes, courses aux points).

**LES SPORTIFS.** Randonneurs, orienteurs, vététistes. Les diverses associations peuvent s'y adonner suivant leur capacité physique du moment : 3<sup>ème</sup> âge, sportifs occasionnels ou confirmés. Préparation hivernale des clubs et associations. Les clubs d'orienteurs peuvent utiliser les Parcours Permanents comme stades de pratique pour leurs compétitions régionales et leur entraînement.

**LE TOURISME.** Organisés ou non, sous formes de parcours éducatifs, sportifs ou ludiques, ils permettent la création de section loisirs, l'animation de classes vertes et de centres de vacances. C'est un pôle sportif et attractif pour les collectivités locales.

**LE GRAND PUBLIC.** Toute personne, autochtone ou en villégiature, voulant retrouver le calme et l'air pur pourra, en réalisant son circuit, explorer le patrimoine naturel de la commune. C'est un moyen d'organiser, d'animer et de promouvoir des activités physiques et sportives pour tous publics.

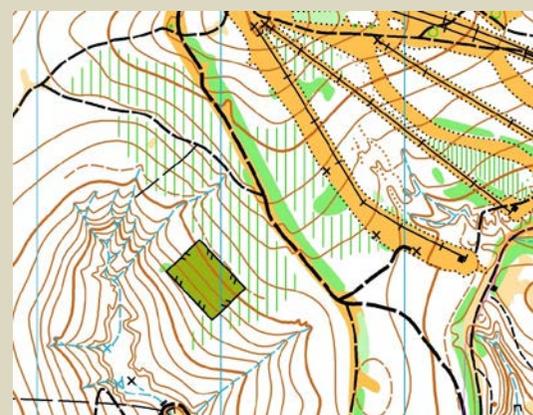
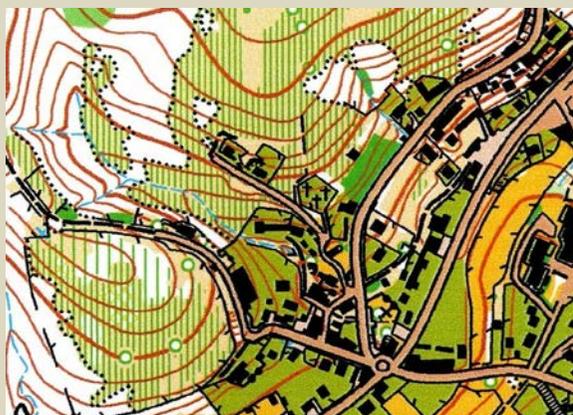
## L'Espace Sports d'Orientation *Les infrastructures nécessaires*

### ○ LA CARTOGRAPHIE

Le parcours permanent d'Orientation s'appuie sur la réalisation d'une **cartographie spécifique** de la zone concernée.

Ce document **de haute précision** représente **de manière minutieuse et critique**, tout à la fois le relief, la nature du terrain et des sols, la pénétrabilité des sous-bois, l'hydrographie, les constructions, le réseau des voies de communication et tout détail caractéristique pouvant aider l'orienteur à se déplacer.

La carte nécessaire à la pratique des sports d'orientation doit représenter tous les détails, à la fois identifiables sur le terrain et utiles à la lecture.



## ○ LE PARCOURS PERMANENT

Un parcours Permanent d'orientation est un circuit sportif. Il doit satisfaire à des critères et à des normes définis par **la Fédération Française de Course d'Orientation**, organisme délégué par le ministère de la jeunesse et des sports. Simple, facilement réalisable, il doit s'intégrer au site et ne pas choquer par une implantation mal étudiée.

Réalisé à partir des matériaux de la région d'implantation (bois et autres), il se compose **d'un ou de plusieurs panneaux d'informations**, destinés à renseigner le public, et de piquets jouant le rôle de "balises".

Un parcours type, adaptable à tous les sites, se compose d'un ou plusieurs panneaux d'information, sur support façon "parcours sportif" et **de 25 à 80 piquets** équipés d'une pince de contrôle.

Un parcours permanent ne se conçoit pas sans **la diffusion appropriée des cartes** et de l'information du public. Cette diffusion doit être assurée de préférence par les offices du tourisme.

OT Nîmes



OT Méjannes-le-Clap



## ○ EXEMPLE DE PARCOURS PERMANENT

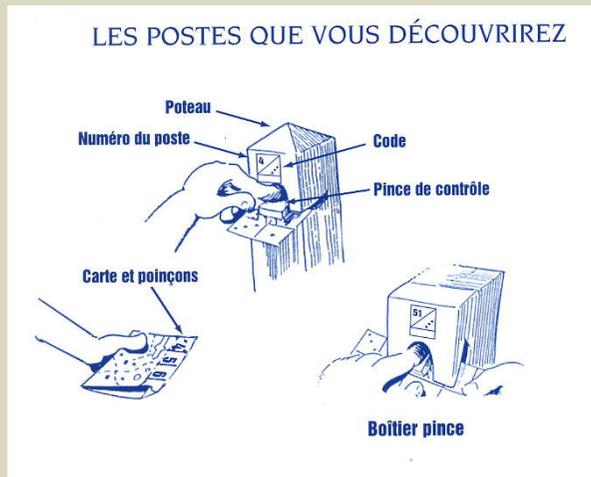
### 1. SUPPORT D'INFORMATIONS :

Supports bois rabotés et traités et poteaux de soutien traités.

Le panneau comporte des indications sur les techniques d'orientation, la carte du site, le logo des partenaires, les lieux d'acquisition des cartes. Il est implanté sur une aire de stationnement.



## 2. PIQUETS BALISES :



## ○ LES SITES CHOISIS

Les sites privilégiés du "**bois des Espeisses**", de la forêt de "**Clos de Gaillard**" à Nîmes, de la forêt du "**Dolmen des fées**" à **Méjannes le Clap** permettent l'exploitation pédagogique et/ou touristique. Ils sont depuis longtemps fréquentés pour des démarches interdisciplinaires pour les scolaires.

**Secteurs de choix pour l'éducation à l'environnement**, les possibilités d'exploitation étant multiples:

- approche strictement naturaliste,
- approche descriptive et prospective concernant la relation de l'homme à la nature.

**Secteur de choix pour la pratique de l'orientation** par la variété du paysage, par la sécurité du terrain, par la multiplicité des possibilités initiation, compétition, Randonnée...

**Secteur d'aménagement d'intérêt public important...**

**MAIS AUSSI :**

Les sites de l'**AIGOUAL**, d'**ALES-ROCHEBELLE**..... (*Page 9 les sites dans le Gard*).

## ○ CIRCUIT DE PRECISION A L'ORIENTATION Accessible aux personnes à mobilité réduite

La course d'orientation peut-être adaptée à toutes les personnes en situation de handicap (mental, physique et/ou sensitif).

Des parcours particuliers, avec des moyens adaptés, peuvent être conçus pour les malvoyants, non-voyants et handicapés mentaux.

De même, en sus de l'orientation de précision, les handicapés physiques en fauteuil peuvent s'adonner à des parcours d'orientation classiques ou prendre le départ de Raids d'orientation en moyenne montagne, grâce notamment, à une joëlette.

Ainsi toutes les personnes, quel que soit leur handicap, peuvent profiter pleinement de notre sport et de notre stade : la nature.

Les parcours consistent à réaliser des circuits non chronométrés, sur lesquels sont disposés des points d'observation d'où sont visibles plusieurs balises sur des détails ou éléments de terrain.

Il faut poinçonner le carton de contrôle dans la case correspondante à la balise choisie et en fonction de la définition du poste et des informations données par la carte.



# Les Espaces Sports d'Orientation *et les cartes d'orientation dans le Gard*

## I. Les espaces Sports d'Orientation.

**NIMES** point vente : **office du tourisme de Nîmes - 6 Boulevard des Arènes, 30000 Nîmes – tél : 04 66 58 38 00**

- 01/04 au 30/09/2020 ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h, dimanche et jours fériés de 10h à 18h

- 01/10 au 31/03/2021 ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h, dimanche et jours fériés de 10h à 14h

(Les 24 & 31 décembre fermeture à 17h - Fermetures le 25 décembre et le 1er janvier)

Info : [cdco30@neuf.fr](mailto:cdco30@neuf.fr)

### **Carte d'Orientation de Clos de gaillard (2019) :**

Coordonnées géographiques : N° E 4.26740° - N43.883724°

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/10000<sup>e</sup> – Equidistance 5 m - 4 km<sup>2</sup>

(La carte est vendue avec photocopie NB de l'emplacement des **69 postes fixes** et des définitions)

2. **Carte ESO couleurs** avec emplacement des postes – idem carte mère
3. **Carte vierge** : Couleurs – format A3 – échelle 1/10000<sup>2</sup> - Equidistance 5 m – 6 km<sup>2</sup>

### **Carte d'Orientation du Bois des Espeisses : (2019)**

Coordonnées géographiques : N° E 4.267401 - N 43.883724

1. **Carte mère : Couleurs – format A4** - échelle 1/7500<sup>e</sup> Equidistance 5m – 38 balises / 01 km<sup>2</sup>

(La carte est vendue avec photocopie NB avec l'emplacement des **38 postes fixes** et des définitions)

2. **Carte ESO couleurs avec emplacement des 38 postes fixes – idem carte mère**

### **Carte d'Orientation de la bastide : (2008 modifiée en 2019) 25 postes fixes**

Situation : Domaine sportif de la ville de Nîmes - route de Générac (camping de Nîmes) 43.788012 – 4.351739

1. **Carte mère : couleurs** - format A4 – échelle 1/5000<sup>ème</sup> – équidistance 2.5m - **0.5 km<sup>2</sup>**

(La carte est vendue avec photocopie NB avec l'emplacement des **25 postes fixes** et des définitions)

### **Carte d'Orientation du bois des Espeisses "la Yeuseraie" (2010) circuit de précision à l'orientation accessible aux personnes à mobilité réduite**

Distribution: [cdco30@neuf.fr](mailto:cdco30@neuf.fr)

1. **Carte : échelle 1/2000<sup>ème</sup>** - format A 4 – couleurs - 5 postes de station et d'observation - longueur 1030 m, pente moyenne 2%, max 4% - revêtement en dur – 3 places de stationnement sont réservés aux conducteurs handicapés, accès par le chemin des cigales – aire de pique-nique adapté.

## NIMES :

*Distribution: ville de Nîmes-sports*

### Carte d'Orientation "Stade Stanislas" (2018) :

*Coordonnées géographiques : 43.832863 - 4.610133*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/1000°  
(Parcours permanent avec 15 postes fixes)

## NIMES :

*Distribution: ville de Nîmes-sports*

### Carte d'Orientation "Stade Audoyer" (2020) :

*Coordonnées géographiques : 43.829055 - 4.342738*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/1500°  
(Parcours permanent avec 18 postes fixes)

## ALES :

*Distribution: [cdco30@neuf.fr](mailto:cdco30@neuf.fr) - (une mise à jour de la carte et une extension du parcours permanent est prévu normalement en 2021 – un pont de vente existera à l'office du tourisme d'Alès)*

### Carte d'Orientation d'Alès-Rochebelle (2010) :

*Coordonnées géographiques : 44.132653 - 4.065513*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/7500° – Equidistance 5 m – 1.3 km<sup>2</sup>  
(La carte est vendue avec photocopie NB de l'emplacement des **35 postes fixes** et des définitions)
2. **Carte ESO couleurs** avec emplacement des 35 postes fixes – idem carte mère

## MEJANNES LE CLAP : (coordonnées géographiques 44.22579 – 4.35002)

- Point vente :

**Office du tourisme - mairie – 30 430 Méjannes-le-Clap – tél : 04 66 24 41**

**Gard Tourisme - tél : 04 66 36 96 30**

**CDCO30 : [cdco30@neuf.fr](mailto:cdco30@neuf.fr)**

### Carte d'Orientation du Dolmen des fées (2013 et 2016)

1. **Pochette contenant 5 circuits de niveau différents et 2 cartes mères** – couleurs – format A4 – édité par Gard Tourisme  
(Les 2 cartes ci-dessous ne sont disponibles qu'auprès du cdco30)
2. **Carte mère** : Couleurs - format A3 – échelle 1/10000° – Equidistance 5 m – 5.5 km<sup>2</sup>
3. **Carte ESO couleurs – format A3** - avec l'emplacement des 98 postes fixes et des définitions

## **MONT-AIGOUAL** *pôle nature 4 saisons* :

Point vente :

Office du tourisme – maison de l'Aigoual – parc national des Cévennes – col de la Serreyrède – tél : 04 67 82 64 67

Maison de pays – Valleraugue – tél : 04 67 64 82 15

Gard Tourisme - tél : 04 66 36 96 30

CDCO30 : [cdco30@neuf.fr](mailto:cdco30@neuf.fr)

### Espace Sport orientation Mont-Aigoual – *site de l'Espérou et de Prat Peyrot (2017)*

1. **Pochette contenant 1 carte mère et 3 circuits de niveau différents du site de l'Espérou** (44.091184 – 3.544368 – alt. 1219 m) **et 1 carte mère et 4 circuits de niveau différents du site de Prat-Peyrot** (44.116752 – 3.552023 – alt. 1413 m) – couleurs – Format A4 – édité par Gard Tourisme  
(Des cartes mères format A4 couleur des 2 sites sont disponibles auprès du cdco30)

### *Réalisation 2020*

## **GENOLHAC** (*village*)

Point vente : à venir

### **Carte d'Orientation de Génolhac (2020) :**

Coordonnées géographiques : 44.348947 – 3.949947

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/4000<sup>e</sup> – Equidistance 2.5 m – 0.45 km<sup>2</sup>

*L'ameublement est en cours d'installation – plusieurs circuits de niveaux différents seront disponibles.*

## **ROCHEFORT DU GARD**

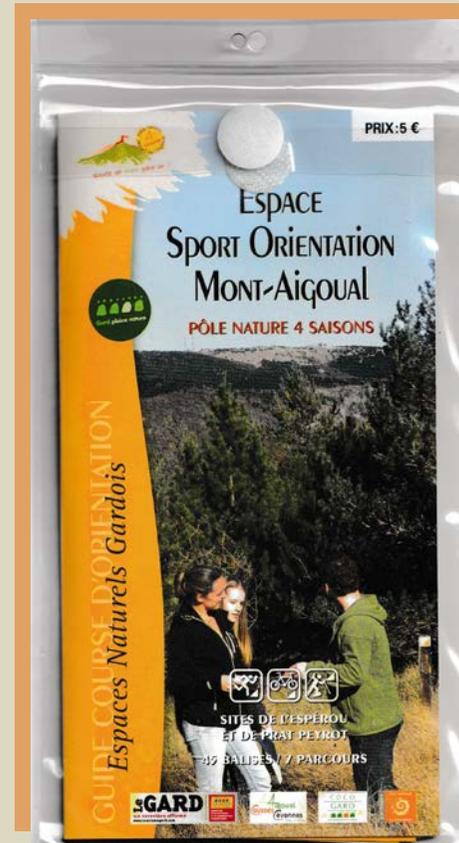
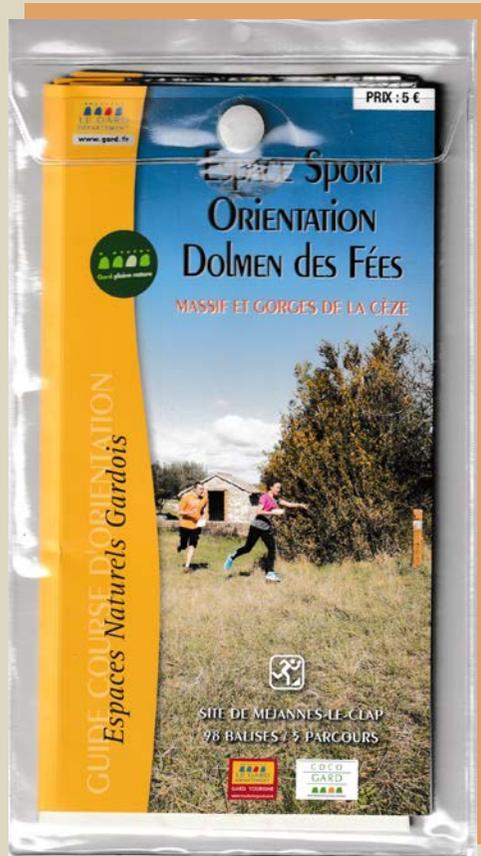
Point vente : à venir

### **Carte d'Orientation de Rochefort du Gard (2020) :**

Coordonnées géographiques :

1. **Carte mère Rochefort Forêt** : Couleurs - format A4 – échelle 1/10000<sup>e</sup> – Equidistance 5 m – 2.3 km<sup>2</sup>
2. **Carte mère Rochefort Urbain** : Couleurs – format A4 – échelle 1/4000<sup>ème</sup> – Equidistance 2.5 – 0.9km<sup>2</sup>

*L'ameublement est en cours d'installation – plusieurs circuits de niveaux différents seront disponibles.*



## II. Les cartes d'orientation dans le Gard

### NIMES :

*Distribution: ville de Nîmes-sports*

#### **Carte d'Orientation "Stade Rouvière" (2019) :**

*Coordonnées géographiques : 43.8221858 - 4.343770*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/2000°

### BEUCAIRE-COMPS :

*Distribution: cdco30@neuf.fr*

#### **Carte d'Orientation de "Saint Roman" (2010) :**

*Coordonnées géographiques : 43.832863 - 4.610133*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/7500° – Equidistance 5 m – 2 km<sup>2</sup>

### LUSSAN (village) :

*Distribution: cdco30@neuf.fr*

#### **Carte d'Orientation de "Lussan" (2013) :**

*Coordonnées géographiques : 44.153618 - 4.366915*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/4000° – Equidistance 2.5 m – 0,2 km<sup>2</sup>

### COLLIAS (village) :

*Distribution: cdco30@neuf.fr*

#### **Carte d'Orientation de "Collias" (2014) :**

*Coordonnées géographiques : 43.953464 - 4.479616*

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/4000° – Equidistance 2.5 m – 0.8 km<sup>2</sup>

### III. Les cartes d'orientation dans le Gard (Avec accord CDCO30 – distribution locale)

#### SOMMIERES :

*Distribution: parc aventure Roc de Massereau*

**Carte d'Orientation "Roc de Massereau " (2015) :**

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/2000<sup>e</sup> – Equidistance 5 m

#### St JULIEN DE PEYROLAS :

*Distribution: club de CO et de raid LOUP 26700 Pierrelatte*

**Carte d'Orientation "Roc de Massereau " (2017) :**

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/5000<sup>e</sup> – Equidistance 5 m

#### AIGUEZE :

*Distribution: club de CO et de raid LOUP 26700 Pierrelatte*

**Carte d'Orientation "Aiguèze village " (2017) :**

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/4000<sup>e</sup> – Equidistance 5 m

#### BAGNOLS SUR CEZE :

*Distribution: collège le Bosquet*

**Carte d'Orientation "Collège le Bosquet " (2017) :**

1. **Carte mère** : Couleurs - format A4 – échelle 1/2000<sup>e</sup> – Equidistance 2.5 m

## **ST ETIENNE DES SORTS :**

*Distribution: club CO Orient 'passion Avignon*

**Carte d'Orientation "Château de Gicon " (2018) :**

1. **Carte mère de VTT- Orientation :** Couleurs - format A4 – échelle 1/3500<sup>e</sup> – Equidistance 10 m – 5km<sup>2</sup>

## **SALINDRES :**

*Distribution: collège J.B. Dumas*

**Carte d'Orientation "Collège le Bosquet " (2020) :**

1. **Carte mère :** Couleurs - format A4 – échelle 1/3500<sup>e</sup> – Equidistance 2.5 m

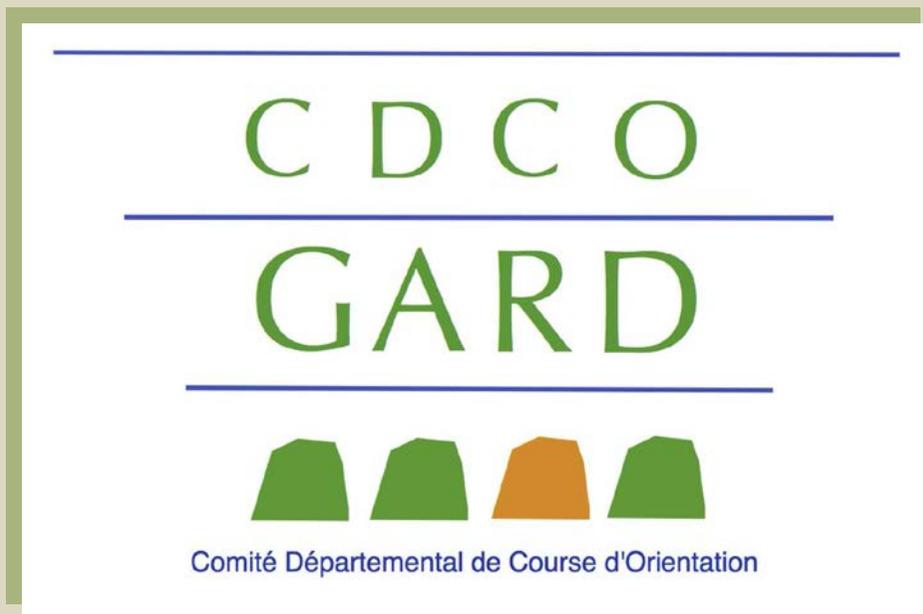
## **IV. Les cartes d'orientation dans le Gard** *(En cours de réalisation)*

## **NIMES :**

*Distribution: camp des garrigues (armées)*

**Carte d'Orientation "Le mas " (2020) :**

1. **Carte mère :** Couleurs – 4km<sup>2</sup>



CDCO 30

9, rue Emile Zola

30900 NIMES

Date de création : 10 avril 1989

cdco30@neuf.fr