



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Co-organisation : CDCO30 + RDPA
Directeur de course : Jean-Christophe Fuentes
Contrôleur des circuits : Ray Hulse
Traceur : Isia Basset
GEC : configuration boîtiers **non SIAC**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Alès-Rochebelle Sprint
Relevés : 2022
Cartographe : Ray Hulse

Échelle : 1/5000, format « sprint forestier »

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : forêt cévenole, belles zones de microrelief (vestiges miniers)



ACCÈS

Fléchage : Rond point mine témoin 44.126661, 4.071742
 (Balisage CO à partir du parking vers l'accueil)
Covoiturage : [lien Covoitribu](#)
Distance parking-accueil : 400 m
Distance accueil-départ : 800 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : 13h

Départs : 14h à 15h45

Remise des récompenses : 17h

Fermeture des circuits : 18h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Nombre de circuits initiation : 3

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO. Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

<https://www.gardorientation.com/>



SERVICES

De l'eau !



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et + : 5 € - 17 ans et - : 2 €

Non-licenciés FFCO : Circuit violet long-moyen-court, 18 ans et + : 9€ (5€ + 4€ pass compet)

Circuit vert-Bleu-Jaune, 18 ans et + : 7€ (5€ + 2€ pass découverte) - 17 ans et - : 4€ (2€+2€ pass d.)

Location de puce : compris dans l'inscription (*dépôt CNI, Permis.*)



INSCRIPTIONS

Via le site FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2595/>



CONTACT

ray.hulse@orange.fr



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Course d'Orientation
Fédération Française

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR
Violet long	65'
Violet moyen	45'
Violet court	30'
Jaune	35'
Bleu	25'
Vert	20'

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers

