



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Gard – CDCO30

Traceur : Jean-Christophe FUENTES

GEC : Jean- Christophe FUENTES

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : ALES-ROCHEBELLE

Relevés : 2009 (rectifié pr la course)

Cartographe : RAY HULSE

Échelle : 1/7500^{ème}

Équidistance : 5m

Type de terrain : Cévenol –micro relief ludique et technique – zone pentues – zone claires de châtaigniers et de pins - chemins



ACCÈS

Fléchage : Voir page 2

Distance parking-accueil : 550m

Distance accueil-départ : à proximité

Distance arrivée-accueil : à proximité



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h00 (au boitier)

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5 (page2)



RÉSULTATS

<http://gardorientation.com/>



SERVICES



TARIFS

Licenciés FFCO : 5€ - 17 ans et moins : 3€

Non-licenciés FFCO : 8 € - 17 ans et moins 6 €

Location puce : 2 €

(Merci de faire l'appoint exact ou de préparer vos chèques à l'ordre de CDCO30, pour éviter de rester trop de temps à l'accueil – une seule personne à la fois !)



INSCRIPTIONS

Inscriptions par mail à cdco30@neuf.fr jusqu'au jeudi 29/10 à 23h00

Nom & prénom – n° licence – n° de puce ou location – club – circuit -



CONTACT

Cdco 30 : cdco30@neuf.fr - 06 28 94 09 80



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



C D C O
G A R D



Fléchage : pas de fléchage spécifique orientation, suivre les panneaux routier indiquant MINE TEMOIN. Pour les participants venant de Montpellier, Nîmes, Avignon...prendre la direction Rochebelle (rive droite du gardon) puis suivre les panneaux routiers Mine témoin. Pour ceux arrivant du Nord-ouest prendre la direction centre-ville puis franchir le pont pour rejoindre la rive droite et la direction de la mine. L'entrée de la mine témoin se trouve à moins d'un kilomètre au sud du crassier (ancien terri) visible de la lune

Parking : 44.132626 - 4.06551 (ne pas gêner la circulation même si elle est très restreinte dans cette zone)

Accueil : Pour rejoindre l'accueil (44.13590 - 4.05977) à la sortie du petit parking remonter la route et après environ 70m emprunter le sentier balisé partant sur la gauche, 50m sud puis 500m NO en montant. **L'accueil, le départ et l'arrivée** se situe sur une large zone dégagée.

Circuit :

A Noir 5.3km / 250 m dénivelé

B Violet 4.0km / 200 m dénivelé

C Rouge 3.1km / 150 dénivelé

D Rouge 2.4km / 100 dénivelé

E Jaune 2.0km / 75m dénivelé

La dernière course à Alès remonte à....2010 ! C'est dommage que nous ayons si peu utilisée cette carte, celle-ci par la volonté du département et d'Alès agglomération va être dès que faire se peut re-cartographiée et le parcours permanent amélioré. Cette petite départementale sans classement national ni même régional sera à cause du virus notre seule organisation de l'année et pour notre mini-club le seul moment de communion autour de notre activité favorite, alors croisons les doigts !

INFO COVID

- Votre puce, boussole ne doivent pas être partagés, ni échangés. Pour éviter tout contact avec le visage il est recommandé de s'attacher les cheveux ou de porter un bandeau. Du GEL HYDRO-ALCOOLIQUE sera à votre disposition aux différents ateliers.
- Du parking à l'accueil (500 m) les participants doivent mettre le masque le chemin étant par moment étroit
- A l'accueil, une personne à la fois, pas d'attroupement, respect de la distanciation
- Atelier départ : départ au boitier. Celui sera installé dans un carré de 3m sur 3 délimité avec de la rubalise. Attendez qq minutes avant de prendre votre propre départ
- Atelier arrivée : Après avoir poinçonné la balise d'arrivée quitter la zone, pas de bousculade !
- Atelier GEC : la distance d'un mètre minimum devra être respectée en attendant le vidage de votre puce. Pas de remise de ticket, seul votre temps vous sera communiqué. Vous trouverez ceux-ci le soir sur le site internet
- Pendant la course : la distance minimum entre deux pratiquants doit être de 2 mètres. A l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant. Ne pas stationner au poste, se décaler pour lire la carte si nécessaire. Eviter tt contact avec le matériel.

La zone sur laquelle se trouvent les différents ateliers est vaste et plate et permettra sans problème d'assurer la distanciation recommandée

Pour ceux ou celles qui viendront nous rendre visite malgré ces consignes sanitaires restrictives nous espérons que vous passerez quand même une bonne journée d'orientation à Alès dans le Gard ! A bientôt

